



ANIMATIONS SENIORS

programmation annuelle 2013 / 2014

INFORMATIONS : www.mairie-bruges.fr
Facebook / villedebruges



Bruges

La Ville de Bruges

vous propose ses animations «Séniors»
pour la saison 2013/2014

MOIS D'OCTOBRE:

DÉBUT OCTOBRE /

Les ateliers «prévention des chutes» (12 séances). 20 € les 15 séances

EN OCTOBRE /

Les ateliers du Bien Vieillir (animés par la MSA). 20 € les 10 séances

SEMAINE BLEUE:

*Semaine Nationale des Seniors :
du 20 au 27 octobre 2013*

DIMANCHE 20 OCTOBRE / 14H

Thé dansant et goûter - 5 €

LUNDI 21 OCTOBRE / 14H

Sortie - visite guidée de Bruges et goûter à l'Espace Treulon - gratuit

MARDI 22 OCTOBRE / 14H30

RPA, conférence sur le thème de la nutrition - gratuit

MERCREDI 23 OCTOBRE / 12H

Repas anniversaire du Club seniors du Pin Vert, et thé dansant - 25 €

JEUDI 24 OCTOBRE / 14H30

RPA, après-midi «jeux» avec les enfants du centre de loisir - gratuit

DIMANCHE 27 OCTOBRE / 17H

Cinéma Treulon, avec le film «Indian Palace», suivi d'une dégustation de pâtisseries indiennes - gratuit



MOIS DE NOVEMBRE :

JEUDI 7 NOVEMBRE / 12H

RPA, repas à thème «L'été indien» - de 4,16 € à 5,65 €

VENDREDI 15 NOVEMBRE / 14H30

Spectacle Espace Treulon : «Parce qu'on va pas lâcher» (percussions corporelles), réservé aux personnes vivant au quotidien avec la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés - 8 €

MARDI 19 NOVEMBRE / 19H30

Cinéma Treulon, «Le chocolat», suivi d'une dégustation de chocolat - gratuit

MOIS DE DÉCEMBRE :

DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE / 14H

Thé dansant et goûter à l'Espace Treulon - 5 €

VENDREDI 6 DÉCEMBRE / 14H30

RPA, conférence «cultiver sa mémoire» - gratuit

SAMEDI 14 DÉCEMBRE / 14H30

RPA, après-midi musicale violons et violoncelles - gratuit

JEUDI 19 DÉCEMBRE / 12H

RPA, repas de Noël - de 4,16 € à 5,65€

MOIS DE JANVIER :

DIMANCHE 5 JANVIER / 17H

Cinéma Treulon : «Les femmes du 6^{ème} étage», suivi d'une dégustation de thé et pâtisseries espagnoles - gratuit

JEUDI 9 JANVIER / 12H

RPA, repas à thème «Les douceurs d'antan» - de 4,16 € à 5,65 €

VENDREDI 17 JANVIER / 20H30

Soirée cabaret avec la compagnie Jabert (opérette) à l'Espace Treulon - 12 €

MARDI 21 JANVIER / 12H

Le déjeuner des seniors (inscription nécessaire) à l'Espace Treulon - 10 €

LUNDI 27 JANVIER / 14H30

RPA, conférence sur «le sommeil, une histoire à dormir debout» - gratuit



MOIS DE FÉVRIER :

MARDI 4 FÉVRIER / 19H30

Cinéma Treulon, «Tu seras mon fils», suivi d'une dégustation - gratuit

JEUDI 6 FÉVRIER / 12H

RPA, repas sur le thème du disco - de 4,16€ à 5,65 €

DIMANCHE 16 FÉVRIER / 14H

Thé dansant et goûter à l'Espace Treulon - 5 €

DE FÉVRIER À MAI

Les ateliers du bien vieillir - 20 € les 10 séances

MOIS DE MARS :

DIMANCHE 2 MARS / 17H

Cinéma Treulon, «The artist», suivi d'une dégustation de thé et pâtisseries anglaises - gratuit

JEUDI 6 MARS / 12H

RPA, repas sur le thème du carnaval - de 4,16 € à 5,65 €

SAMEDI 8 MARS / 17H

RPA, concert journée de la femme : concert «Les piques du Midi» (6 violoncellistes) - gratuit

VENDREDI 14 MARS / 14H30

RPA, conférence «seniors, bougez ! C'est bon pour la santé» - gratuit

MOIS D'AVRIL :

MARDI 1er AVRIL / 19H30

Cinéma Treulon, documentaire : «Pollen», suivi d'une dégustation de miel - gratuit

JEUDI 3 AVRIL / 12H

RPA, repas sur le thème «la nature s'éveille» - 4,16 € à 5,65 €

DIMANCHE 27 AVRIL / 14H

Thé dansant et goûter (inscription nécessaire) à l'Espace Treulon - 5 €

MOIS DE MAI :

LUNDI 12 MAI / 14H30

RPA, conférence «vie sociale et vie affective» - gratuit

JEUDI 15 MAI / 12H

RPA, repas sur le thème «New York» - 4,16€ à 5,65 €

MOIS DE JUIN :

JEUDI 5 JUIN / 12H

RPA, repas sur le thème «Les grands acteurs français» - 4,16 € à 5,65 €

VENDREDI 6 JUIN / 19H

Cinéma Treulon, «Invictus» et «Le guerrier pacifique» - gratuit

LUNDI 23 JUIN / 14H30

RPA, conférence «Se protéger en cas de fortes chaleurs» - gratuit



MOIS DE JUILLET :

JEUDI 3 JUILLET / 12H

RPA, repas sur le thème «Le grand bleu» - 4,16 € à 5,65 €

LUNDI 7 JUILLET / 14H30

RPA, ateliers "Soyez acteurs de votre sécurité" avec la Police Nationale - gratuit

DIMANCHE 13 JUILLET / 14H

Place de la Mairie, thé dansant et goûter - en extérieur - 5 €

RPA LE SOURIRE

41, avenue Charles de Gaulle,
33520 BRUGES

ESPACE CULTUREL TREULON

67 avenue de Verdun, 33520 BRUGES

Pour tout renseignement et inscription:

RPA - Service Animation Seniors :
05 56 16 84 50

Pour chaque action, une possibilité de transport existe : renseignez-vous auprès du service animation seniors !

